



## GENEVOIS CYRIL

6 Grande rue de Saint Clair 69300Caluire / 0673916996 / cyril.genevois@aol.fr / www.itennisexpertise.sitew.fr

### CURSUS UNIVERSITAIRE

Université Lyon 1 / UFRSTAPS

#### Doctorat

Sujet de thèse : effets de l'entraînement sur la performance en coup droit et l'hyper-sollicitation du membre supérieur en tennis

2010 - 2013

Université Lyon 1 / UFRSTAPS

#### Master 2 Recherche

Mention : « mouvement, performance, santé »

2010

Université Lyon 1 / UFRSTAPS

#### Maîtrise STAPS

Mention : préparation physique et entraînement du « haut-niveau »

1990

### DIPLOMES EN TENNIS

Brevet d'Etat 2ème degré (Diplôme d'Etat Supérieur)

1989

Brevet d'Etat 1<sup>er</sup> degré (Diplôme d'Etat)

1987

### EXPÉRIENCE DANS L'ENSEIGNEMENT DU TENNIS ET LA PREPARATION PHYSIQUE

#### Consultant en expertise de la performance de Haut-Niveau

Analyse vidéo et aide à l'amélioration technique fonctionnelle

Aide à la programmation de la préparation physique pendant et entre les tournois

Contrôle de la charge d'entraînement globale

Bilan statistique des matches

2012 à aujourd'hui

#### Coaching privé

Détection et formation d'un joueur de l'équipe de France U12 (Giovanni MPETSHI-PERRICARD)

Entraînement et accompagnement d'une joueuse sur le circuit Tennis Europe U14

Coaching et préparation physique d'un joueur négatif

2010-à aujourd'hui

#### Tennis Club de La Pape

Directeur sportif

Responsable de la détection et de la formation des meilleurs jeunes

Préparateur physique pour les jeunes et les équipes Senior

Nombreux titres régionaux, joueuses et joueurs inscrits dans le programme national

2000 à 2011

#### Tennis Club de Bron

Formation et entraînement des équipes du club (montée en National filles et garçons)

Préparateur physique pour les jeunes et les équipes Senior

Plusieurs titres régionaux chez les jeunes

1987 à 1999

#### Ligue du Lyonnais de Tennis

Préparation physique, entraînement tennistique, formation des cadres

1987 à aujourd'hui

## EXPÉRIENCE DANS LA FORMATION

<b>Suède</b> Intervention pour un groupe d'entraîneurs à Göteborg	<b>2015</b>
<b>Fédération Royale Marocaine de Tennis</b> Intervention dans la formation des entraîneurs marocains	<b>2015</b>
<b>Fédération Française de Tennis (FFT)</b> Intervention pour la formation « Entraîneur Haut-Niveau »	<b>2013</b>
<b>Université Lyon 1 / UFRSTAPS</b> Intervention en Master 2 « Préparation Physique et Mentale et Réathlétisation » Tutorat d'étudiants en Master 2 « Préparation physique et Mentale et Réathlétisation » Encadrement des Travaux Dirigés d'Informatique (word, excel, power point) pour les étudiants de Licence 1	<b>depuis 2012</b>
<b>Université Lyon 1 / UFRSTAPS</b> Intervenant et jury pour le « diplôme universitaire européen de préparation physique »(DUEPP) <u>Thèmes d'intervention :</u> - Le développement de l'endurance spécifique en Tennis. - L'entraînement en instabilité : intérêt en Tennis. - Evaluation et développement de l'agilité en Tennis. - Evaluation et développement de l'explosivité en Tennis. - Le plan de développement à long terme du joueur de Tennis.	<b>depuis 2000</b>
<b>Ligue du Lyonnais de Tennis</b> Formation des initiateurs fédéraux	<b>1987 à 2005</b>

## EXPÉRIENCE DANS L'ENSEIGNEMENT DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

Professeur à la Société d'Enseignement Professionnel du Rhône (Lycée professionnel)	<b>1992 à 2014</b>
---	--------------------

## PUBLICATIONS ET ARTICLES

### Articles scientifiques dans des revues internationales avec comité de lecture :

- Genevois C**, Reid M, Rogowski I, Crespo M (2014) Performance factors related to the different tennis backhand strokes: a review. *Journal of Sports Science and Medicine* 14: 194-202
- Genevois C**, Berthier P, Guidou V, Müller F, Rogowski I (2014) Effect of a 6-weeks sling-based training of the external rotator muscles on the shoulder profile in high-school elite female handball players. *Journal of Sport Rehabilitation* 23(4):286-95.
- Genevois C**, Frican B, Creveaux T, Hautier C, Rogowski I (2013) Effects of two training protocols on the forehand drive performance in tennis. *Journal of Strength and Conditioning Research* 27(3):677-82.
- Pialoux V, **Genevois C**, Capoen A, Forbes SC, Thomas, et al. (2015) Playing vs. Nonplaying Aerobic Training in Tennis: Physiological and Performance Outcomes. *PLoS ONE* 10(3): e0122718. doi:10.01371/journal.pone.0122718
- Rogowski I, Creveaux T, **Genevois C**, Klouche S, Rahme M, Hardy P (2015) Upper limb joint muscle/tendon injury and anthropometric adaptations in French competitive tennis players, *European Journal of Sport Science*, DOI: 10.1080/17461391.2015.1031712
- Guillot A, **Genevois C**, Desliens S, Saieb S, Rogowski I (2012) Motor-imagery and placebo-racket effects in tennis serve performance. *Psychology of Sport and Exercise*, 13(5): 533-540.
- Kaffel C, Creveaux T, **Genevois C**, Rahme M, Botta A, Rogowski I (2013) Épidémiologie des pathologies du membre supérieur dominant chez les joueurs de tennis français. *Journal de Traumatologie du Sport* 30: 124-128.

### Articles pour la revue « Coaching and Sport Science Review » de la Fédération Internationale de Tennis :

- Genevois C**. Le rôle des parents dans la formation initiale du joueur de tennis. *CSSR* 55(19) : 26-27, 2011
- Genevois C**. Intérêt des exercices en appui unipodal pour la prévention des blessures du jeune joueur de tennis. *CSSR* 61(21) : 10-12, 2013
- Genevois C**, Pollet T, et Rogowski I. Relation entre la performance en coup droit et les lancers de médecine-ball à 1 ou 2 mains. *CSSR* 62 (22) : 21-23, 2014
- Genevois C**. Le rôle de l'entraîneur dans la formation initiale. *CSSR* 63 (22): 23 – 24, 2014
- Genevois C**. Améliorer la performance en coup droit à partir d'un entraînement fonctionnel du tronc. *CSSR* 66 (23): 22-24, 2015

### Articles de vulgarisation pour la revue des enseignants professionnels de tennis de la Fédération Française de Tennis :

- Genevois C**. Automatiser la variabilité technique pour exploiter la créativité. *Emag* 78 : 13 -17, 2013
- Genevois C**. Apprentissage technique : créer les conditions d'équilibre à la frappe. *Emag* 81 : 3 - 8, 2013
- Genevois C**. Le rôle de l'entraîneur dans la formation initiale. *Emag* 86 : 10-12, 2013
- Genevois C**. Service : développer un jeu de jambes efficace chez les jeunes. *Emag* 90 : 9-17, 2014

**Genevois C.** Variabilité de la séquence saut d'allègement / reprise d'appuis : implications pratiques. Emag 98 : 3 – 9, 2014

**Genevois C.** Les déterminants de la performance en coup droit : implications pratiques pour l'entraînement. Emag 104: 3 - 7, 2015

**EBook pour la Fédération Internationale de Tennis :**

Genevois C, Reid M, Crespo M. The forehand shot in tennis – Performance factors: functional analysis and practical implications (in Press)

**Consultant pour documentaire TV**

Rafael Nadal, les secrets d'un Géant – L'équipe 21 : les grands docs (19/05/2014) <http://youtu.be/sJINszVUJml>

**COMMUNICATIONS**

Congrès PSYRENE 2011 : le rôle des parents et de l'entraîneur dans la formation des jeunes vers le haut-niveau en tennis

**LANGUES ETRANGERES**

Anglais scientifique et Tennis – lu, écrit, parlé

**INFORMATIQUE**

Maitrise de Word, Excel, power point et de logiciels d'analyse vidéo comme kinovéa